

## PASO A PASO

### Un horario desafiante

Con esta plantilla podéis realizar los desafíos que más necesiten los niños. Desafiarles con los alimentos que no les gusten demasiado, con el orden, la recogida de juguetes, los horarios, los estudios; en fin, cualquier actividad para la que necesiten un estímulo adicional.

Este desafío, con sus premios, les motivará para cumplir los objetivos que establezcáis, con o sin su participación (seguir vuestro criterio). Nosotros os vamos a proponer un desafío para explicar la dinámica de la actividad. Es aconsejable que se combinen desafíos que les resulten difíciles de cumplir y otros que les gusten.

El material que vais a necesitar es:

- Un contenedor: caja, bote, sobre, incluso lo podéis hacer vosotros.
- Fichas: botones, monedas, fichas de algún juego de mesa o también podéis fabricar alguno con ellos.
- La plantilla que incluimos.



## La propuesta de Tallerilerile para ajustar los horarios

Se establecerá un horario para la hora de irse a dormir

Si se acuestan a la hora establecida obtendrán un punto.

Si apagan la luz a su hora obtendrán otro.

Se restará un punto si se acuestan más tarde y otro, si no apagan la luz a su hora.

Por la mañana pondremos el despertador diez minutos antes de la hora.

Si se levantan cuando suene obtendrán diez puntos.

Por cada minuto que se retrasen se restará un punto.

Si se levantan pasados diez minutos, los perderán todos.

Cada día se hará un recuento de los puntos. Cuando el balance sea positivo, se meterán o pegarán los obtenidos en el contenedor y si es negativo, se extraerán.

El **sábado** por la mañana haréis un recuento y si han cumplido los objetivos establecidos, tendrán una sorpresa.

Es conveniente **ajustar el número de puntos y la sorpresa** a la edad de los niños ya que ganar puntos y canjearlos es lo que les va a mantener motivados. Además, desconocer cuál va a ser la sorpresa da un extra al juego.



